

**Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья  
в МБОУ «Октябрьская СОШ №2»**

Сохранение и укрепление здоровья учащихся – одна из приоритетных задач образовательного учреждения. Состояние здоровья детей, их образование и воспитание неразрывно связаны друг с другом. Поэтому сегодня перед системой образования поставлена задача по сохранению здоровья детей и молодежи, формированию у них навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья, созданию условий общей здоровьесберегающей среды, внедрению в учебный процесс эффективных здоровьесберегающих технологий. Условия охраны здоровья учащихся регламентированы такими нормативно – правовыми документами как Федеральный закон «Об образовании», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации 28.12.2010 N 2106.

В МБОУ «Октябрьская СОШ №2» соблюдаются следующие требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся:

- 1) целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников;
- 2) соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся, воспитанников;
- 3) рациональная организация образовательного процесса;
- 4) организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении;
- 5) организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- 6) организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками;
- 7) комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников;
- 8) мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

**Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников** отражены в Уставе школы, образовательной программе, программе внеурочной деятельности и реализуются в системе в урочной и внеурочной деятельности. По вопросам здоровьесбережения школа активно сотрудничает с органами исполнительной власти (прокуратура, инспекция по делам несовершеннолетних), учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, учреждением здравоохранения (поликлиника), Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования заложена в учебных программах дисциплин физкультура, окружающий мир, биология и ОБЖ. В школе функционирует медицинский кабинет, осуществляется социально-педагогическое, логопедическое и психологическое сопровождение образовательного процесса.

**Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения** условиям здоровьесбережения обучающихся, воспитанников реализуются через систематический мониторинг исправности состояния и содержания территории, здания и помещений школ, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения). Инфраструктура образовательной организации соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения. Организация ежегодно проходит процедуру приемки школы, имеет положительное санитарно-эпидемиологическое заключение.

В школе функционирует столовая, учащиеся обеспечены горячим питанием. Предоставляется двухразовое питание, а так же питание на льготной основе для отдельных категорий учащихся.

Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

В учебных кабинетах, спортивных залах и других помещениях для пребывания обучающихся, воспитанников выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима.

Медицинский кабинет оснащен в соответствии с требованиями санитарных правил оснащения помещений для работы медицинского персонала с оборудованием, для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

В МБОУ «Октябрьская СОШ №2» созданы безопасные условия пребывания детей школе:

- установлены турникеты, подключена СКУД;
- установлена тревожная кнопка для экстренных вызовов;
- установлена автоматическая пожарная сигнализация;
- установлена антитеррористическая сигнализация;
- ПАК «Стрелец – Мониторинг»;
- установлена система видеонаблюдения.

**Требования к рациональной организации образовательного процесса** реализуются следующим образом: неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха. При составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка. В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Разработаны адаптированные рабочие программы по предметам для учащихся с ОВЗ. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика, для учащихся начальной школы проводятся динамические перемены, где учащиеся выполняют кинезиологические упражнения.

Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, ведения занятий по в спецгруппах, коррекционно-развивающих занятий, консультаций по предметам. В школе организовано обучение на дому по медицинским показаниям.

Созданы условия для физического и эстетического развития детей во второй половине дня в школе организованы бесплатные кружки и секции различной направленности. Педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся коррекционно-развивающие занятия. Систематически проводятся внеклассные мероприятия способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

**Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы** в образовательном учреждении реализуются следующим образом: в образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для учащихся различных групп здоровья, ведутся занятия по программам дополнительного образования (оздоровительной гимнастике, подвижные игры для учащихся 1 класса, ЛФК для учащихся, занятия по баскетболу, волейболу, теннису, лёгкой атлетики). На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления

зрительного анализатора. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы.

**Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни** реализуются через профилактическую работу по вопросам здорового и безопасного образа жизни в сотрудничестве с представителями правоохранительных органов, КДН. Также, в библиотеке школы имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения, противопожарной безопасности, правилах ЗОЖ. Все педагоги школы прошли обучение по программе оказания первой медицинской помощи.

**Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками** включают следующие мероприятия: конкурсы рисунков на тему «Мир без наркотиков», «Я за здоровый образ жизни» и т.п., учащиеся школы принимают активное участие в различных акциях «Я выбираю спорт», проводятся лекции, беседы, родительские собрания на данную тематику с приглашением специалистов. Ежегодно педагогом-психологом проводится тестирование на определение употребления ПАВ учащимися образовательного учреждения (с согласия законных представителей), профилактические психологические игры, направленные на профилактику употребления ПАВ.

**Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся** реализуются через систематическое проведение санитарных мероприятий. С целью повышения иммунитета учащихся в меню обязательно включаются фрукты и соки. Горячее питание организацию в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания обучающихся, воспитанников, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона. Созданы адаптивные условия (пандус, место для автостоянки для инвалида). На родительских собраниях и в рамках родительского образования (реализуется школьный проект) педагогами школы, психологом и медицинскими работниками ведется информационно-просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся. Родители получают информацию о возрастных и физиологических особенностях детей, об особенностях адаптации к обучению в школе или переходе в среднее звено, знакомятся с методами профилактики укрепления здоровья учащихся.