

1. Откройте файл **template.xlsx**, расположенный на веб-странице ЭПОС.Школа <https://epos.permkrai.ru/> в разделе «Материалы»
2. Создайте в файле рабочую программу по предмету с помощью предложенной в шаблоне структуры, заполнив названия модулей, тем и уроков

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	Название плана	Название плана											
2	Параллель	Параллель											
3	Предмет	Предмет											
4	Модуль 1												
5		Тема 1											
6			Урок 1										
7			Урок 2										
8			Урок 3										
9		Тема 2											
10			Урок 4										
11			Урок 5										
12			Урок 6										
13	Модуль 2												
14		Тема 3											
15			Урок 7										
16			Урок 8										
17			Урок 9										
18		Тема 4											
19			Урок 10										
20			Урок 11										
21			Урок 12										
22		Тема 5											
23			Урок 13										
24			Урок 14										
25			Урок 15										
26													
27													

Только эти ячейки
можно изменять!

Для этого:

1. вместо слов «Название плана» в ячейке **B1** внесите название рабочей программы
2. вместо слова «Параллель» в ячейке **B2** внесите номер параллели
3. вместо слова «Предмет» в ячейке **B3** внесите название предмета.

Важно!

Строго соблюдайте структуру шаблона.
НЕ объединяйте столбцы и строки.
НЕ редактируйте ячейки **A1**, **A2**, **A3**.

4. В ячейку **A4** внесите название первого модуля

Важно!

Если в Вашей программе нет модулей, для Системы это значит, что Ваша программа состоит из одного модуля

Оставьте строку **Модуль1** неизменной и начните заполнять поурочный план с названия темы

5. В ячейку **B5** внесите название первой темы в модуле

6. В ячейку **C6** внесите название первого урока в первой теме, в ячейке **C7** название второго урока в первой теме

Продолжите создание рабочей программы по аналогии.

Далее, заполняя шаблон, следуйте структуре.

Модули находятся в **столбце А**, темы находятся в **столбце В**, уроки находятся в **столбце С**.

Важно!

Между заполненными строками не должно быть пустых строк!

7. Сохраните файл. Проверьте, чтобы в имени файла после точки стоял формат XLSX

Название файла может быть произвольное.

	A	B	C	D	E	F
1	Название плана	10 класс.Физическая культура . Фитнес				
2	Параллель	10				
3	Предмет	Физическая культура				
4	Введите название модуля					
5		Классическая аэробика				
6						
7			Инструктаж по технике безопасности. История развития с			
8			Элементы без смены лидирующей ноги.			
9			Элементы со сменой лидирующей ноги.			
10			Сочетание маршевых и синкопированных элементов.			
11			Сочетание маршевых и лифтовых элементов			
12			Движения руками			
13		Упражнения с собственным весом тела.				
14			Отжимания с раз			
15			Различные вари			
16			Различные вари			
17			Упражнения на			
18			Приседания с ра			
19			Функциональна			
20			Индивидуальны			
21		Упражнения с гантелями				

Пример заполненного шаблона рабочей программы

 fizra-10kl-fitness.xlsx